

VÅRENS BÄSTA RETREAT

på privat ö i Stockholms ytterskärgård
22-24 mars 2024

Längtar du efter att hitta och använda din inre eld? Din kraft?
Känner du att du längtar till mer kontakt med dig själv och naturen men är osäker på hur eller vad du ska göra?



Kom med till en vacker, utvecklande, närande och spännande retreat! Detta är för dig som är nyfiken på att uppleva ceremonier, ritualer och meditationer för att hitta din inre eld och tillbaka till dina rötter. Att hitta ett språk till att kommunicera med naturen. Allt på en otroligt vacker privat ö där naturen är levande och stark och där vi kan vara tillsammans i tystnad helt ostört.

Ingen erfarenhet av andligt arbete, eller övertygelse behövs. Bara nyfikenhet och öppenhet inför att leva livet närmare naturen och att uppleva ursprungliga sätt att processa livets händelser.

Självklart är alla övningar frivillig att delta i och du har även tid att själv utforska Stockholms klippor, hasselrum, lövskog, tallskog och havet.



Med din närvaro bidrar du också till att denna naturskatt kan leva vidare ostört.



Skicka ett meddelande i messenger, sms till 0739-868626 eller ett mejl till contact@movehealgrow.se så berättar vi allt du behöver veta utan att du förbinder dig till någonting. Hör av dig!

Detta retreattillfälle är för kvinnor, max 8 deltagare.



MOVEHEALGROW.SE

